Nikmatilah Masa Perkembangan Bayi Anda
Tunda Dulu Kehamilan Berikutnya.

Setelah melahirkan bayi pertama, segeralah atur jarak kehamilan berikutnya dengan memilih metode kontrasepsi yang sesuai untuk Anda. Jarak 3-5 tahun dari kelahiran bayi pertama merupakan jarak ideal. Mengatur jarak kehamilan memberi Anda lebih banyak waktu untuk mencurahkan perhatian kepada anak Anda. sehingga ia dapat tumbuh dan berkembang lebih optimal.

bkkbn
Kalimantan Timur

@bkkbnkaltim

BERENCANA ITU KEREN

kaltim.bkkbn.go.id